QVT

By IFccac

Offrez à vos collaborateurs une expérience

inattendue & différente

VQ H24

WORKSHOP

Vie Quotidienne

NOTRE VIE QUOTIDIENNE, NOUVELLE DÉFINITION

Chief Happiness Officer

C'est parce qu'il n'existe pas de cloison étanche entre vie personnelle et vie professionnelle que celles-ci s'influencent mutuellement.

Pour vous aider à répondre à vos objectifs de mise en œuvre d'une culture de travail positive (en lien avec la QVT), et parce qu'une recherche d'équilibre entre TRAVAIL, ARGENT, AMOUR et SANTÉ est la clé d'une performance professionnelle optimisée, l'IFccac propose un workshop destiné à vos collaborateurs et portant sur un sujet rarement abordé dans le monde de l'entreprise : **la Vie Quotidienne.**

VQ H24 est un atelier inédit et sans équivalent. Abordant les grands sujets de la vie quotidienne d'une façon moderne et décalée, il s'appuie sur des outils pédagogiques favorisant l'échange et la participation.

Un livret illustré et synthétique est remis à chacun des participants en fin de séance.

FORMAT : Une journée (7 heures)

Groupe de 5 à 12 personnes

€ TARIF : 1650 € HT

Les frais de déplacement et les supports remis aux participants sont inclus.

VQ H24

WORKSHOP
Vie Quotidienne

Garantie
Animation sans powerpoint
Garantie

PUBLIC
- Tous salariés d'entreprises
- Chief Happiness Officers, Happiness Managers,
- Personnels RH...

OBJECTIFS
- Aborder la vie quotidienne comme un moteur d'action
- Contribuer à un meilleur équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle (Work Life Balance)

PARTICULARITES
La pédagogie est basée sur l'interactivité. Elle s'appuie sur des outils ludiques et innovants.

LA VIE QUOTIDIENNE :
*une aventure dont nous sommes **les héros !***

CONTENU
- Notre vie quotidienne nouvelle définition
- Mobiliser ses ressources personnelles
- Notre logement : un espace à conquérir
- Numérique, banque et crédits : bienvenue dans la société du contrat !
- Manger, bouffer, se nourrir : ils en penseraient quoi, les Néandertaliens ?
- Le poids des maux
- Consommation, épargne et projet de vie
- La feel-good **VQ** attitude

VQ | By IFccac

Qui sommes nous ?

Formateur et consultant en travail social, Christophe Marchand est le concepteur d'une méthode d'accompagnement appelée €conovie et sur laquelle il a formé des milliers de travailleurs sociaux. Il propose des clés de compréhension à tous ceux qui s'interrogent sur la façon d'envisager leur vie quotidienne. En 2010, il crée ***L'IFccac,*** un organisme de formation et un cabinet de conseil spécialisé en stratégie d'accompagnement social. Basé en Touraine, il intervient sur l'ensemble du territoire national auprès des collectivités et des entreprises. Que ce soit sous forme de formations, de conférences ou d'ateliers, les thèmes abordés concernent tous les domaines touchant à la vie quotidienne et les comportements qui y sont associés, notamment ceux qui ont un impact sur l'articulation des temps de vie, le budget familial, la parentalité, la nutrition, la santé, ***le bien-être au travail***, les projets de vie...

Christophe Marchand
06 16 65 45 73
c.marchand.ifccac@free.fr
www.ifccac.com
15 Boulevard Béranger
37000 TOURS

VQ | By IFccac