

CONSOMMATION, ÉPARGNE & PROJETS DE VIE

Notre vie quotidienne est régie par des habitudes de fonctionnement qui ne nous laissent pas toujours le loisir de réfléchir au sens que nous donnons à ce que nous faisons. Il y a d'un côté une multitude d'actions que nous enchaînons chaque jour de façon mécanique et automatique, et de l'autre, ce sentiment qu'il y aurait mieux à faire, cette sensation d'inachevé, un désir de changement pas toujours très simple à définir, cette envie d'autre chose sans savoir vraiment quoi, ni comment y parvenir...

Aujourd'hui, la notion de vie quotidienne est indissociable de celle de consommation quotidienne, et c'est en grande partie dans notre consommation quotidienne que se cachent les leviers nous permettant de réaliser les projets qui nous tiennent à cœur. Une fois ces leviers identifiés, ils pourront être transformés en (micro-)épargne, car celle-ci intervient comme un outil essentiel dans l'élaboration et la concrétisation de nos ambitions. Mais comment s'y prendre ? Où trouver les moyens dont nous avons besoin pour arriver à nos fins ? Comment atteindre nos objectifs ?



4,50 €

Livret de 12 pages

avec illustrations en couleurs.

Format 17 x 24 cm.



Ce livret propose des éléments de réflexion et fournit des pistes d'actions afin de réconcilier gestion du quotidien et construction de projets de vie.

Formateur et consultant en travail social, Christophe Marchand est le concepteur d'une méthode d'accompagnement appelée Éconovie et sur laquelle il a formé des milliers de travailleurs sociaux. Il propose ici des clés de compréhension à tous ceux qui s'interrogent sur la façon d'envisager leur vie quotidienne.

ISBN : 979-10-96781-02-7



9 791096 781027



L'ÉCONOVIE POUR TOUS
éditions