

# NOTRE LOGEMENT : UN ESPACE À CONQUÉRIR

Que nous l'appelions repaire, antre, tanière, terrier, nid, cabane, yourte, tipi, hutte, maison, appartement..., avoir un lieu pour se mettre à l'abri, récupérer des forces, échafauder des stratégies de survie, est fondamental pour tous les êtres vivants. Souvent abordé sous l'angle des dépenses qu'il génère (loyer, consommation énergétique, prix du mètre carré...), parfois sous celui de la rareté (pas assez de logements pour tout le monde), de la décoration (home sweet home), du bien-être (feng-shui)..., notre logement ne peut pourtant pas se résumer à cela. Il est d'abord notre camp de base, un quartier général, qui peut tout autant être générateur d'énergie salvatrice que nous placer dans une profonde léthargie selon la façon dont nous l'investissons. C'est également un objet de convoitise, subissant une colonisation en règle par toutes sortes d'acteurs (numérique, agroalimentaire, loisirs...) qui, sans crier gare, nous inscrivent dans des cercles d'habitudes, des trajets de convenance, de la cuisine au salon, de la chambre à la salle de bain, du lit au canapé, de la télévision à l'ordinateur, nous installant ainsi dans des fonctionnements automatiques sans que nous nous en rendions compte.



Livret de 12 pages  
avec illustrations en couleurs.  
Format 17 x 24 cm.



ISBN : 979-10-96781-07-2



Formateur et consultant en travail social, Christophe Marchand est le concepteur d'une méthode d'accompagnement appelée Éconovie et sur laquelle il a formé des milliers de travailleurs sociaux. Il propose ici des clés de compréhension à tous ceux qui s'interrogent sur la façon d'envisager leur vie quotidienne.



L'ÉCONOVIE POUR TOUS  
éditions