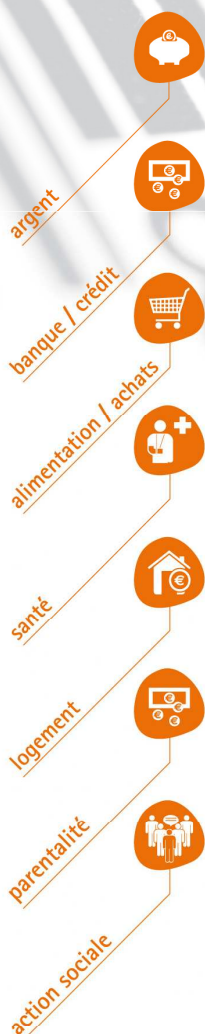


*€conovie :

«science du quotidien» qui consiste à appliquer des principes économiques et philosophiques de base à notre vie quotidienne, ceci dans le but d'optimiser le rapport :

- moyens financiers
- objectifs de vie
- satisfaction obtenue
- sécurité...



300 MOTS POUR EN PARLER...

ALIMENTALITE D'AUJOURD'HUI...

Aucun artiste n'a fait autant progresser la représentation du corps humain que Michelangelo Buonarroti, plus connu sous le nom de Michel-Ange. La maîtrise de son art, aussi talentueux soit-il, provenait également de ses intenses recherches. S'il avait recouru à des modèles dévêtus, il pratiquait assidûment la dissection des cadavres pour plonger plus profondément dans la structure interne du corps humain.

Il semble que, pour aborder les comportements alimentaires d'aujourd'hui, nous pourrions nous inspirer des artistes de la Renaissance. Analyser et comprendre notre façon de nous nourrir est un exercice difficile car cela peut parfois nous conduire à voir des choses que l'on préférerait enfouir au plus profond de soi. Pourtant, à l'heure où les fast-foods sont rois (plus d'un million de français mangent chaque jour chez Mc Donald) et où les produits sucrés n'ont jamais été aussi présents dans nos caddies (ils représentent aujourd'hui près de 8,5 % du budget alimentation et sont en augmentation constante depuis 10 ans –source INSEE), il est important de s'interroger sur l'avènement de la « Junk Food » et du « Snacking ». Si le plaisir et des raisons économiques sont souvent invoqués pour justifier telle ou telle habitude alimentaire, peut-être devrions nous nous intéresser aux motivations réelles qui nous conduisent à acheter souvent les mêmes produits, de façon quasi automatique, sans que nous soyons dans la gestion de quoi que ce soit à part celles des exigences (j'aime, j'aime pas) et de la paix sociale (garantie que les aliments achetés ne provoqueront aucun mécontentement ni conflit). Au moment où les contraintes économiques se resserrent, le poste alimentation sera sûrement un des leviers stratégiques de l'équilibre budgétaire, à condition que, tel Michel-Ange, nous soyons capable de nous livrer à une autopsie en règle de nos placards à provisions et de notre réfrigérateur...

L'INFO EN +

L'Association Régionale de Formation à l'Aide à Domicile (ARFAD) est basée dans la Vienne. Cet organisme de formation, spécialisé dans les métiers de l'aide à domicile, forme, entre autres, des techniciens de l'intervention sociale et familiale (TISF). L'IFccac anime le module « la place de l'argent dans l'accompagnement social des familles » afin que ces futurs professionnels puissent intégrer la dimension budgétaire dans leur intervention sociale,

Contact : Nadine ROUSSEAU, responsable pédagogique
tisfarfad@orange.fr

LES BRÈVES...

Vie quotidienne :

En France, près de 8 millions de personnes vivent avec moins de 949 € mensuels.

3 millions d'entre elles dépendent, exclusivement ou en partie de l'aide alimentaire. (Source Insee)

Consommation :

Les français jettent en moyenne 20kg de nourriture par an et par personne (soit un quart des achats annuels), dont 7kg de produits encore emballés, non entamés.

(Source ADEME)

Culture :

A lire ... Gatsby, de Francis Scott Fitzgerald, aux éditions P.O.L. Nouvelle traduction de Julie Wolkenstein.

A écouter... l'album d'Adele, 21.

Retrouvez l'ensemble des chroniques de l'€conovie sur le site : <http://ifccac.free.fr>

