

300 MOTS POUR EN PARLER...

*€conovie :

«science du quotidien» qui consiste à appliquer des principes économiques et philosophiques de base à notre vie quotidienne, ceci dans le but d'optimiser le rapport :

- moyens financiers
- objectifs de vie
- satisfaction obtenue
- sécurité...



Epicure....de rappel

Epicure est un philosophe grec qui a fondé l'épicurisme, l'une des plus importantes écoles philosophiques de l'Antiquité. Son nom nous est familier car il est souvent associé à l'adjectif « épicurien ». Pour beaucoup, l'épicurien est un jouisseur, qui profite de chaque moment que la vie lui donne, sans complexe ni remord. L'Epicurisme est souvent invoqué pour justifier les excès des uns, les débordements des autres. Sorte de machine à jouir de chaque instant, elle arbore un pavillon où s'inscrit en lettre d'or le fameux « Carpe Diem ». Le souci, c'est que la machine s'est emballée un peu vite et que les préceptes d'Epicure ont fait l'objet d'une interprétation pour le moins légère, ou volontairement déformée afin d'ouvrir un boulevard à toutes les pulsions de notre époque.

Epicure professe une philosophie du peu et du maîtrisé, où l'homme s'offre la liberté de dominer ses désirs pour en faire une discipline de vie, dans le but d'arriver à un état de bonheur constant et à la sérénité de l'esprit. Il décrit la pensée comme une puissance salvatrice, nous délivrant de nos peurs (peur de la mort, des dieux, des autres et de nous même).

Alors que nous sommes aujourd'hui à la croisée des chemins, où se télescopent les inquiétudes des uns, les incertitudes des autres, où la confusion entre bonheur et plaisir n'a jamais été aussi bien entretenue ; Epicure mérite d'être redécouvert car sa doctrine d'un art de vivre tournée vers les plaisirs de l'esprit résonne comme un écho à la crise matérialiste que nous traversons. Quels plaisirs pour quels objectifs ? Comment doit-on repositionner le plaisir dans une perspective de bonheur ? Voilà des questions que le philosophe grec a exploré en son temps et que d'autres après lui n'ont eu de cesse d'approfondir. Jules Barbey d'Aureville, par exemple, avait son avis sur la question, et disait : « Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages ».

L'INFO EN +

Le CNFPT de la Région CENTRE organise des journées d'actualité qui visent à susciter une culture territoriale partagée par tous et en lien avec les évolutions sociétales. L'IFCCAC a animé l'une d'entre elles à TOURS sur le thème : *Quels outils pour l'accompagnement budgétaire moderne des publics fragilisés ?* La centaine de participants a été sensibilisée à une nouvelle approche de la place de l'argent dans l'accompagnement social et de la prévention du surendettement.

Contact: Stéphanie BOILLETOT, Conseiller formation
Stephanie.BOILLETOT@cnfpt.fr

LES BRÈVES...

Vie quotidienne : Selon un rapport du gouvernement américain, 5,5% de la population, soit près de 17 millions d'américains n'ont pas mangé à leur faim en 2011. 800 000 personnes supplémentaires par rapport à 2010 sautent régulièrement des repas, voire ne mangent pas du tout pendant la journée, faute d'argent...

Consommation : Malgré la crise, les Français ne veulent pas se priver pour Noël. Les familles prévoient même de dépenser un petit peu plus que l'an dernier (538 € en moyenne). C'est ce qui ressort d'une étude (deloitte)

Culture :

A relire La saga des MALAUSSENE (6 volumes), de Daniel PENNAC (Gallimard).

A écouter.... le première album de C2C, TETRA.

Retrouvez l'ensemble des chroniques de l'éconovie sur le site : <http://ifccac.free.fr>

Un seul chemin,
l'éconovie

