

300 MOTS POUR EN PARLER...

« Je suis addict ! »

*€conovie :

«science du quotidien» qui consiste à appliquer des principes économiques et philosophiques de base à notre vie quotidienne, ceci dans le but d'optimiser le rapport :

- moyens financiers
- objectifs de vie
- satisfaction obtenue
- sécurité...

« Je suis addict ... » ; voilà une expression symptomatique de notre époque. Si l'addiction est un problème de société, elle est également devenue une attitude « tendance » (les ados préfèrent dire « swag »).

De plus en plus d'adeptes des nouvelles technologies revendiquent leur addiction à leur smartphone ou à leur tablette numérique. Les aficionados des séries télévisées crient leur attachement au feuilleton du moment, ne ratant un épisode sous aucun prétexte, obéissant à un rituel qui souvent associe des habitudes auxquelles il ne faut pas déroger (regarder sa série préférée avec son pyjama pilou-pilou – pas le plus beau mais le plus confortable, sa couverture en laine rouge, une infusion à la camomille et un énorme pot de crème glacée...).

La nourriture se hisse en tête du classement de ces petites addictions quotidiennes. Bon nombre de conversations entre amis évoquent les sucreries et autres barres chocolatées dont on ne peut plus se passer et dont on parle avec une culpabilité feinte :

- Moi, quand j'ai des M&M's sous les yeux, je ne peux pas résister, c'est plus fort que moi.

- je suis comme toi ; c'est trop bon les M&M's ! Je suis addict !

La liste des addictions potentielles ne cesse de s'allonger :

Alcool, drogue, cigarette, jeux, télévision, sexe, pornographie, internet, Smartphone, travail, sucre, café, sport, nourriture,...

Si ces dépendances n'ont pas toutes les mêmes conséquences, elles ont un point commun :

Elles soulignent notre propension à nous installer progressivement dans des habitudes qui contribuent à nous rendre prévisible.

Et celui qui est prévisible devient manipulable...

« Avant moi l'affliction,
avec moi l'illusion,
après moi c'est selon... »

DROOG, maître de l'addiction. MYTHOLOGIE DE L'€CONOVIE™ .

L'INFO EN +

L'Espace Meslinois, le Pays de Meslay-Grez et le Conseil Général de la Mayenne (53) ont souhaité mettre en place un projet d'ateliers collectifs sur le thème de la consommation et du budget familial. Une conférence sur « les habitudes de consommation » animée par l'IFCCAC devant une soixantaine de personnes a marqué le démarrage de ce projet.

Contact: Nelly Hautbois-Caestecker, Affaires sociales et relais services publics de la C de C du Pays de Meslay-Grez
n.hautbois-caestecker@paysmeslaygrez.fr

LES BRÈVES...

Vie quotidienne :

L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) estime que près de 600 000 personnes connaissent des problèmes avec les jeux d'argent et de hasard.

Consommation :

Pour la rentrée 2013, les parents débourseront en moyenne 185€ pour équiper leur enfant rentrant en sixième, soit près de 1,4 % de plus que l'an dernier, selon une étude réalisée par l'Association Familles de France.

Culture :

A lireDruide, d'Oliver PERU. (Edition J'ai lu).

A lireLe don d'Anna, de Cécilia SAMARTIN. (Edition archi poche).

Retrouvez l'ensemble des chroniques de l'éconovie sur le site : <http://ifccac.free.fr>



CONTACT:
Christophe Marchand
06 16 65 45 73
c.marchand.ifccac@free.fr
<http://ifccac.free.fr>