

*€conovie :

«science du quotidien» qui consiste à appliquer des principes économiques et philosophiques de base à notre vie quotidienne, ceci dans le but d'optimiser le rapport :

- moyens financiers
- objectifs de vie
- satisfaction obtenue
- sécurité...



300 MOTS POUR EN PARLER... Système « I » (I comme Ivan)

Un **système** est un ensemble d'éléments interagissant entre eux selon certains principes ou règles.

6h45: Le réveil sonne. Ivan, collégien de 14 ans, prend son bus dans une ½ heure. En 30 minutes, il doit : aller aux toilettes, avaler son petit déjeuner (un bol de **Coco Pops**), passer sous la douche et fixer ses cheveux avec **Vivelle Dop**, sauter dans son jean **Diesel**, enfiler son sweat **Abercrombie** et chausser ses **Converses** usées.

7h15: Dans le bus, Ivan ferme les yeux (il est crevé) en écoutant la musique de son **iphone** coiffé d'un casque **Beats** sur les oreilles.

8h00: Début des cours. Ivan sort de son sac **Easpak** sa trousse **Airness** et son agenda **Quo-Vadis « Ben »**.

10h30: Ivan à faim (c'est normal, c'est un ado). Il dévore deux barres **Grany** que sa maman inquiète a glissé dans son sac.

12h30: Ivan est demi-pensionnaire: Il se gave de pain blanc (farine T40) et négocie un deuxième dessert (**Danette** chocolat). c'est pas bon à la cantine!

13h45: Reprise des cours. Ivan digère, il a sommeil (il se couche tard, c'est normal, c'est un ado). Il regarde sa montre **Ice Watch**: encore 3 heures à tenir.

15h30: Ivan jette un œil sur son **iphone** discrètement (9 Sms). Il baille et fait tourner inlassablement son stylo **PILOT frixion ball** autour de son pouce.

16h30: Sonnerie. Bruit de chaises et lâcher d'ados affamés.

17h15: Ivan rentre chez lui, jette son sac dans l'entrée et se rue sur le placard à provisions (il a la dalle) et ouvre le réfrigérateur .

Au menu : **Nutella**, brioche **Harris**, un **Yop** vanille et un **Coca**.

19h30: Diner rapide. Les légumes sont fades. **Babybel**, c'est bon!

20h30: Ivan est dans sa chambre, son antre, son territoire. Après avoir expédié ses devoirs en quelques minutes (rien à faire ce soir), Il allume sa tablette **IPAD mini** et regarde ses messages sur:

Facebook, **Google +**, **Instagram**. Il répond : cc, tfk, lol, mdr, 2koi?,...

22h30: Partie de **PS3 (GTA 5; mortel!)** et grignotage de chips **Lay's**.

23h58: Envoi du dernier SMS, bâillement; Ivan éteint la lumière.

Système « I »: l'approche systémique vue par le marketing.

« Vous ne voulez pas ce que vous voulez mais uniquement ce que je veux pour vous.

DARKGEVEL, Dieu des apparences. **MYTHOLOGIE DE L'€CONOVIE™**

L'INFO EN +

Le **S.A.S.S – La Chaumière** est un service d'accompagnement social et de suivi et un CHRS basé à la Roque d'Anthéron (13). Dans le cadre du développement de ses missions d'insertion sociale, cette structure a demandé à l'IFCCAC d'animer une formation de 4 jours pour 10 de ses salariés afin de consolider leurs compétences en matière d'accompagnement collectif. L'équipe a été formée sur la méthode €conovie.

Contact : accueilsass@orange.fr

LES BRÈVES...

Vie quotidienne : Une étude de l'Inserm montre que la pratique régulière d'une activité physique ou sportive, même modérée, influe sur l'état de santé des individus, à tous les âges de la vie. Diminuant le risque de mortalité, elle permet également d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent et de maintenir l'autonomie des personnes âgées.

Consommation : Le jeu vidéo **GTA 5 (Grand Theft Auto)** a battu tous les records de vente. En trois jours, il s'est vendu près de 16 millions de copies dans le monde générant 1,15 milliard de dollars de CA. Ce jeu devient l'objet culturel le plus vendu de tous les temps.

Culture :

A lire La vérité sur l'Affaire Harry Quebert, de Joël DICKER. Editions de Fallois.

A écouter.... L'album de Stromae, Racine carrée.

Retrouvez l'ensemble des chroniques de l'éconovie sur le site : <http://ifccac.free.fr>

